

春の風を感じるとともに、1年も締めくくりの時期となりました。この1年も様々な病気が猛威を振るいましたが、子供たちは病気に負けず、心も体も大きく成長することができました。

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかつた項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、注意してみてください。

・チック

- ・目をパチパチさせる
- ・せきばらいをする
- ・肩をぴくっと動かす... など

・指しゃぶり

・どもり

✿ 気になることがありましたら、担任にご相談ください。

1年の振り返り

春

- ・トイレの使い方や手洗いの仕方を学びました。
- ・歯磨き教室がありました
- ・全国的にリンゴ病が流行りました。

夏

- ・プールでたくさん体を動かしました。
- ・虫刺され、アデノウイルス、溶連菌などの報告がありました。

秋

- ・残暑に負けず、運動会に向けて活動しました。大きなけがもなく、楽しむことができました。

冬

- ・年末、年始にかけて、全国的にインフルエンザA・Bが大流行しました。3月には嘔吐・下痢の症状がみられました。

