

1月給食だより

令和8年1月 篠岡保育園 給食室

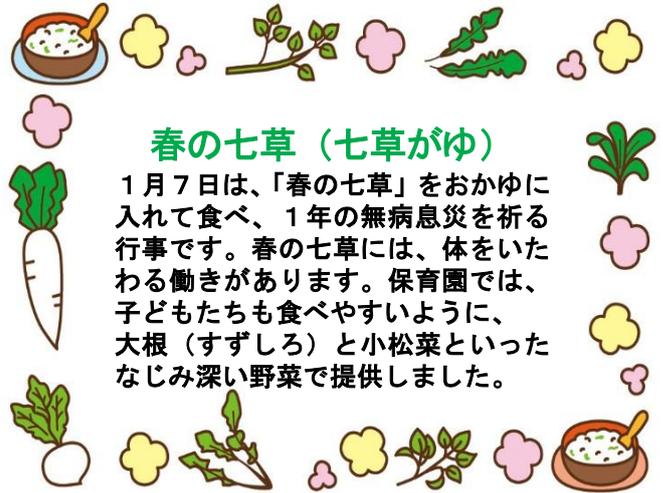
寒さが厳しい季節ですが、よく食べよく遊んで、元気いっぱい冬をのり切りましょう。今年も子どもたちの成長を見守りながら、給食室一同、安全で、おいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



「七草がゆ風」



「春の七草」



春の七草（七草がゆ）

1月7日は、「春の七草」をおかゆに入れて食べ、1年の無病息災を祈る行事です。春の七草には、体をいたわる働きがあります。保育園では、子どもたちも食べやすいように、大根（すずしろ）と小松菜といったなじみ深い野菜で提供しました。

お楽しみ給食



お楽しみおやつ



1月15日(木)に『新年お楽しみ会』にあわせ、お楽しみ給食を提供しました。メニューはミッキーやミニちゃんに型抜きしたビーフカレーライスと、マカロニサラダ、豆乳ゼリーよせです。カレーの中のにんじんもお花や星、ミッキーの手の形などに型抜きしました。午後は給食室からお楽しみおやつのおとしだま袋をプレゼントしました。

《 1月の新メニュー 》

- 1/15 豆乳ゼリーよせ
- 1/23 鶏ちゃんご鍋風



鶏ちゃんご鍋風